

ボランティア参加の皆様へお願い

本日は障がい者テニス教室をお手伝い頂き、誠にありがとうございます。

知的障がいのある方と関わったことがない方のために初めに2つだけお願いがあります。

1.

障がい者テニス教室は予定しているカリキュラム通りに進行をしていきますが、あなたの担当の障がいのある方にこちらの流れを強制しないでください。

今回の主役は知的障がいのある方ご本人ですので、**彼らのペースを尊重してあげてください。**

もしコートに座りこんでしまう方がいたら、一緒にコートに座って過ごしたり、見守るだけでも大丈夫です。

彼らの様子を見て、

「ボールに触る」「ラケットに触る」「ラケットにボールを当てる」「ボールを打つ」「ラリーをする」などできそうなところから声かけをして少しずつ参加してもらえるように促してみてください。

2.

知的障がいのある方の中には、とても見た目が幼い方や子どものように見える方がいます。

しかし、初対面の方に赤ちゃん言葉を使ったり、子どもに声をかけるような言葉使いをすると失礼にあたります。

最初は必ず「〇〇さん」と、さんづけをしてください。

また、テニスの指導をする際も

「ダメ」ではなく、「こっちの方が良いよ」など褒めてあげるアドバイスを心がけてください。

知的障がいのある方のなかには、今までなかなか褒めてもらう機会が少なかった人もいます。

また、彼らには私たちが気づきにくいところで、小さな心理的壁がたくさんあります。

彼らの居心地の良い場所を作るためにも、「できなかったことができるようになった」ときは必ず褒めてあげ、恥ずかしくてコートに入れない方でも頑張ってくれたことを褒めてあげるようにしてください。

では、本日は短い時間ですがよろしくお祈いします！